



Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 5/7/2018

Amplíe Sus Conocimientos de Seguridad Acerca de los Cables de Extensión

(Extend Your Knowledge of Extension Cord Safety)

Como su nombre lo sugiere, los cables de extensión extienden o amplían nuestra área de trabajo. Proporcionan electricidad para los trabajadores de la construcción para que puedan utilizar herramientas de potencia y equipo portátil en donde no hay una fuente permanente de electricidad disponible. Los cables de extensión son el cordón umbilical de la industria de la construcción. Sin embargo, éstos también presentan peligros de tropezones, incendio, descarga eléctrica, y electrocución cuando son usados inadecuadamente.

Tenga en cuenta estos consejos de seguridad cuando use cables de extensión:

- ✦ Revise los cables de extensión antes de cada uso. No deben tener cables expuestos ni ningún otro daño.
- ✦ Nunca use un cable de extensión defectuoso. Retire de servicio inmediatamente cualquier cable defectuoso.
- ✦ Use cables de extensión de tres espigas que tengan un conductor conectado a tierra funcionando.
- ✦ Busque la etiqueta de la UL o FM, la cual indica que el diseño del cable ha sido probado contra peligros de seguridad.
- ✦ Asegúrese que los cables estén calificados para uso pesado o extra pesado.
- ✦ Asegúrese de que el tamaño de los alambres de los cables de extensión puedan manejar la carga sin calentarse.
- ✦ No sobrecargue los cables de extensión al conectar demasiadas herramientas en el mismo cable.
- ✦ Cuando use cables de extensión a la intemperie, use un interruptor accionado por corriente de pérdida a tierra (GFCI).

- ✦ Nunca lime o corte las espigas de la clavija o de la espiga de puesta a tierra de un cable para poder enchufarlo en un contacto.
- ✦ Coloque los cables de extensión de tal manera en que se evite el peligro de tropezones.
- ✦ No pase un cable de extensión a través de paredes, cielo raso, o pisos.
- ✦ Nunca sujete un cable de extensión a ninguna superficie usando clavos o grapas.
- ✦ Coloque los cables de extensión alejados de las áreas en donde puedan ser dañados por tráfico vehicular o peatonal.
- ✦ Recuerde que los cables de extensión están diseñados para uso temporal.
- ✦ Desconecte el cable de extensión cuando no lo esté usando.

Escoja el cable correcto, inspecciónelo, colóquelo cuidadosamente, y cuando termine de usarlo, guárdelo en el lugar adecuado.

Usted puede evitar los peligros de tropezones, incendio, descarga eléctrica, y electrocución asociado con los cables de extensión al pensar cuidadosamente y luego actuar en forma segura.

SAFETY REMINDER

Enséñeles a sus hijos los peligros de la electricidad.

Cubra los enchufes eléctricos que no se usan con cubiertas de seguridad para proteger a niños pequeños de una descarga eléctrica y de la electrocución.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings Select Edition

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 5/14/2018

La seguridad nunca descansa

(Safety Never Takes a Break)

La seguridad es algo personal. No es algo que simplemente viene de lo alto—de OSHA, o del encargado de seguridad de la compañía. Su seguridad es algo que es sumamente importante para sus nietos, hijos, cónyuge, familia, amistades, compañero de trabajos y la compañía. No importa cuántos letreros de seguridad estén colocados a la vista, o cuántas veces asista a las Juntas Semanales de Seguridad. A fin de cuentas, **la seguridad es acerca de cada decisión que usted toma cada minuto de su día laboral.** A veces la seguridad es acerca de cómo los demás hacen sus trabajos. Don Merrell, profesional en seguridad y autor, escribió el siguiente poema acerca de las cosas que pueden colocar una nube negra encima de usted si se queda callado y no les recuerda a sus compañeros de trabajo de siempre trabajar con seguridad.

Me quedé callado

Hubiera podido salvar una vida ese día,
Pero decidí quedarme callado.
No fue que no me importara,
Tuve el tiempo, y estuve allí.

Pero no quería ser un chismoso,
O discutir con alguien sobre una regla de seguridad.
Yo sabía que él había hecho el trabajo antes,
Si yo me entrometía, tal vez se enojaría conmigo.

Las probabilidades no parecían tan malas,
Puesto que yo había hecho lo mismo, él lo sabía.
Por eso me quedé callado y di la vuelta sin decir nada,
Él conocía, como yo, los riesgos.

Él se arriesgó, yo cerré un ojo,
Y con esa acción, lo dejé morir.
Hubiera podido salvar una vida ese día,
Pero decidí quedarme callado.

Ahora cada vez que veo a su esposa,
Yo sé que debí de haberle salvado la vida.
Tendré que cargar siempre con esa pena,
Pero esto no es algo que ustedes necesitan sentir.

Si ven que alguien toma un riesgo,
Que pone en peligro su salud o su vida.
La pregunta o el comentario que usted haga,
Pudiera ayudarle a esa persona a vivir otro día.

Si usted observa un riesgo y se queda callado,
Entonces espero que jamás tendrá que decir,
Hubiera podido salvar una vida ese día,
Pero decidí quedarme callado.

—Don Merrell (dmerrell@hotmail.com)
impreso con permiso

.....
SAFETY REMINDER
.....

Toma un poco de tiempo llevar a cabo un Análisis de Seguridad Laboral (o JSA por sus siglas en inglés). Pero los rendimientos en dicha inversión de tiempo incluyen menos lesiones, un aumento en la concientización hacia la seguridad, así como un mejor programa de trabajo.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 5/21/2018

Preveniendo las Lesiones de las Manos

(Preventing Hand Injuries)

Sus manos figuran entre las herramientas más complejas y frágiles que usted jamás usará. Los nervios, tendones, huesos, y piel trabajan juntos para permitirle llevar a cabo una variedad de tareas que no pueden ser efectuadas por ninguna otra parte de su cuerpo. Sin el uso de sus manos, las tareas sencillas tales como manejar, abrir puertas, comer, y abrochar su camisa serían muy difíciles o casi imposibles de hacer. Sus habilidades como trabajador de la construcción y su capacidad de ganarse la vida dependen en gran parte de los trabajos que usted efectúa con sus manos.

Sin embargo, a pesar de lo importante que son las manos, los trabajadores frecuentemente se olvidan de proteger sus manos con el fin de evitar una lesión. Una lesión de la mano— aún una lesión bastante leve— puede dar motivo a la pérdida del movimiento, pérdida de la agilidad, y pérdida de un buen agarre o sujeción. La buena noticia es que las lesiones a las manos son evitables y previsibles. Las causas más comunes de lesiones de las manos son debido al descuido, la falta de conscientización, una distracción del trabajo siendo llevado a cabo, y el no tomar en cuenta los procedimientos de seguridad.

Algunas de las lesiones más comunes de las manos y las excusas por la lesión incluyen:

- ☛ Los golpes de los martillos: *"Mi intención era pegarle al clavo pero le pegué a mi mano."*
- ☛ Los pellizcos entre dos objetos: *"No estaba poniendo atención en donde estaban mis dedos cuando puse el triplay sobre la mesa."*
- ☛ Las cortaduras con objetos punzocortantes: *"El cuchillo que uso para pelar los alambres está muy afilado y me gusta cortar hacia mi cuerpo."*

- ☛ Las lesiones por astillas: *"Si solamente hubiera tenido puesto los guantes que mi jefe me dio."*
- ☛ Las quemaduras con objetos calientes: *"Acababa de usar un soplete de corte y agarré el extremo equivocado del soplete."*
- ☛ Las quemaduras por sustancias químicas: *"Yo sé que debo usar guantes para sustancias químicas, pero son gruesos y estorbosos."*
- ☛ Al quedar atrapado por maquinaria en movimiento: *"Sólo traté de quitar un pedazo de desperdicio lo cual me iba a tomar un segundo."*

Si algunas de estas excusas suenan conocidas, es hora de pensar en la seguridad y enfocarse en la prevención de las lesiones de las manos. Conozca los peligros involucrados en cada tarea que haga. Seleccione los guantes correctos para el trabajo correspondiente. Suena obvio, pero ponga atención a lo que está haciendo—tenga cuidado del descuido y de la complacencia. No use anillos, brazaletes, o ninguna joyería suelta al trabajar cerca de cualquier maquinaria. No quite los resguardos o dispositivos de seguridad del equipo. Siempre desconecte el servicio eléctrico o la potencia antes de limpiar, lubricar, o ajustar la maquinaria.

SAFETY REMINDER

Toda lesión de las manos requiere de primeros auxilios. Repórtele a su supervisor hasta las lesiones leves de las manos para que pueda recibir la atención médica necesaria.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

SAFETY CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Las Hojas de Datos de Seguridad tienen 16 secciones

(Safety Data Sheets Have 16 Sections)

Las Hojas de Datos de Seguridad del Material van a ser reemplazadas con Hojas de Datos de Seguridad. El día de hoy vamos a hablar de la clase de información incluida en cada sección de una Hoja de Datos de Seguridad, para que sepa en dónde buscar la información de seguridad que usted necesita.

1. Identificación incluye el nombre del producto y la información de contacto (incluyendo el número telefónico de emergencia) del fabricante o distribuidor. Esta sección también incluye información acerca del uso recomendado y las restricciones en cuanto a su uso.

2. Identificación del (de los) peligro(s) incluye la clasificación del peligro, una palabra clave (ya sea "Danger" (Peligro) o "Warning" (Advertencia)), declaraciones del peligro, pictogramas, declaraciones de precaución, y descripciones de otros peligros. Esta sección también puede incluir información acerca de los porcentajes de los ingredientes que tiene una toxicidad desconocida.

3. Composición/Información de los ingredientes incluye información tal y como el nombre químico (o nombres, en caso de una mezcla); el nombre o nombres comunes; el número del Servicio de Resúmenes de Substancias Químicas (CAS, por sus siglas en inglés) y otras identificaciones únicas; impurezas y aditivos estabilizadores; e información sobre porcentaje de las mezclas que pudieran incluirse bajo "secretos comerciales."

4. Medidas de primeros auxilios incluyen instrucciones de primeros auxilios; los signos, síntomas, y métodos de exposición; e información acerca de tratamiento médico. Asegúrese leer esta sección.

5. Medidas contra incendios incluye las técnicas y el equipo necesario para extinguir un incendio. También podrá describir los peligros creados cuando una sustancia química se quema.

6. Medidas contra derrames accidentales explica cómo responder a los derrames, fugas o descargas químicas para poder protegerse a sí mismo, a sus compañeros de trabajo, y a su comunidad.

7. Manejo y almacenamiento describe las precauciones para el manejo y almacenamiento seguros y podrá incluir sustancias químicas incompatibles.

8. Controles contra la exposición/Protección personal le indica el EPP que se necesita usar y los controles de seguridad que deben estar presentes y funcionando. También incluye los Límites de Exposición Permisible (PELs) y los Valores Umbral Límite (TLVs). Lea esta sección cuidadosamente.

9. Propiedades físicas y químicas describe las características de la sustancia química, tales como, su punto de inflamación, aspecto, punto de fusión, etc.

10. Estabilidad y reactividad describe los peligros de reactividad y explica que tan estable es la sustancia química bajo condiciones normales. Podrá describir cambios en su aspecto que indican peligro.

11. Información toxicológica identifica los efectos toxicológicos y sobre la salud incluyendo: síntomas y rutas de exposición, efectos agudos y crónicos sobre la salud, y medidas numéricas de toxicidad.

12. Información ecológica describe los efectos de la sustancia química sobre el medio ambiente, si es liberada o descargada.

13. Consideraciones de eliminación de desechos proporciona una guía sobre la eliminación, reciclaje y recuperación de la sustancia química y/o su recipiente o envase. Revise nuevamente la Sección 8 sobre EPP antes de desechar o reciclar.

14. Información de transporte proporciona guía sobre el envío y transporte de la sustancia química vía carretera, aire, ferrocarril, o mar.

15. Información regulatoria proporciona datos respecto a todas las agencias y reglamentos gubernamentales que controlan el uso o transporte de la sustancia química o producto.

16. Otra información incluye la fecha de preparación, la última revisión, y otra información útil.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

SA.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.