



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Select Edition

Paragon Services Engineering

Week of 1/1/2018

# La Limpieza y Mantenimiento I

(Housekeeping I)

La buena limpieza y mantenimiento son elementos importantes de cada programa de seguridad. Todo mundo debe estar involucrado en mantener limpio el sitio de trabajo. Los supervisores, mayordomos, y trabajadores por igual deben integrar la buena limpieza y mantenimiento dentro de sus responsabilidades diarias. Las malas costumbres de limpieza y mantenimiento pueden dar motivo a accidentes, lesiones, o hasta la muerte.

La mejor manera de mantener el sitio de trabajo limpio es al recoger las cosas después de usarlas en sus tareas diarias. La limpieza y mantenimiento es un trabajo que no debe aplazarse. El llevar a cabo una limpieza general en todo el sitio de trabajo una vez a la semana no garantiza la seguridad en una obra de construcción. Es importante mantener todas las áreas de trabajo libres de acumulaciones de basura en todo momento. Si usted ignora un derrame en el piso o suelo, si pisa encima de un objeto en el pasillo en vez de moverlo, o si no hace nada si ve un bote repleto de basura, usted está aumentando las posibilidades de que suceda un accidente. En vez de ignorar los problemas, debe ayudar a corregir las malas situaciones de limpieza y mantenimiento.

Usted también debe mantener buena limpieza y mantenimiento durante sus períodos de descanso. La basura de la comida no sólo atrae hormigas, moscas, abejas, y roedores, sino que puede crear riesgos para la salud. Nunca tire basura, desperdicios de comida, o envolturas en el suelo. Tire la basura en los botes de basura o en recipientes de reciclaje. Asegúrese que todos los recipientes estén debidamente cerrados.

### Recuerde **estos** consejos para la buena limpieza y mantenimiento:

- Coloque todo el material de desperdicio en su lugar correcto.
- Apile los materiales en forma segura y ordenadamente para evitar que se muevan o que rueden.
- Limpie los derrames a la brevedad posible.
- No coma, beba, ni fume en el área de trabajo.
- Coloque las herramientas en los receptáculos correspondientes de almacenamiento.
- Mantenga los pasillos, rutas, escaleras, y rampas libres de herramientas y otra basura, desperdicios y peligros de tropezón.
- Almacene los materiales para que siempre haya una ruta de acceso libre alrededor y entre las áreas de trabajo y los remolques.
- Tire el cartón, materiales de empaque, periódicos, y trapos desechados en los basureros de desperdicios correspondientes.

Recuerde, un área de trabajo limpia mejora la seguridad, aumenta la producción, y ¡mejora su imagen!

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**No importa quien lo puso o tiró allí, recójalo y colóquelo en un lugar seguro.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:


*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 1/8/2018

## La Limpieza y Mantenimiento II

(Housekeeping II)

Igual como usted tiene orgullo en su trabajo, usted debe tener orgullo de su lugar de trabajo al mantenerlo limpio, escombrado, y organizado. La limpieza de un sitio de trabajo refleja el profesionalismo de la cuadrilla que trabaja en dicho sitio. Sin embargo, la buena impresión es solamente una de las razones de mantener limpia su área de trabajo. Las buenas prácticas de limpieza y mantenimiento también pueden ayudar a prevenir las lesiones e incendios, reducir los riesgos a la salud, aumentar la productividad, y elevar el estado de ánimo de todos en la obra.

Muchos *accidentes y lesiones* suceden como resultado de la mala limpieza y mantenimiento. Un ambiente desordenado puede causar resbalones, tropezones, y caídas cuando las herramientas no son guardadas o si los derrames son ignorados. Las lesiones también pueden suceden cuando alguien usa la herramienta incorrecta para el trabajo porque no pudo localizar la correcta. Un martillo o destornillador dejado incorrectamente en un techo o piso superior puede caer y golpear a alguien abajo.

Otros peligros asociados con la mala limpieza y mantenimiento son *los riesgos a la salud y de incendio*. La basura y los desperdicios incluyendo las bolsas de comida, envolturas, latas de bebidas, y otros desperdicios de comida pueden convertirse en un riesgo para la salud y atraer roedores y otros bichos a su sitio de trabajo. Los trapos con aceite o tierra amontonados pueden representar un peligro de incendio. El almacenamiento incorrecto de los materiales puede obstruir los extinguidores de incendio, las cabezas del rociador automático, y las puertas de salida.

Con la buena limpieza y mantenimiento viene un *aumento en la productividad*. Entre más limpia mantenga su área de trabajo, menos tiempo pasará tratando de maniobrar encima o alrededor del desorden, reportando accidentes, y buscando las herramientas o materiales extraviados. Un sitio de trabajo limpio también puede *mejorar el estado de ánimo de los empleados*. Usted encontrará que su sitio de trabajo es un lugar más satisfactorio en donde pasar su tiempo si no tiene que preocuparse del ambiente de trabajo desordenado, sucio, y desorganizado.

Para mantener un sitio de trabajo limpio y seguro: 1) Mantenga su área de trabajo limpia todo el día para que el desorden no comience a acumularse; esto le ahorrará tiempo al final del día cuando tiene que limpiar de todas maneras. 2) Disponga correctamente de los materiales combustibles e inflamables para reducir la posibilidad de un incendio. 3) Levante la basura y los escombros de los pisos mediante el uso de los basureros correspondientes. 4) Guarde sus herramientas después de usarlas para que las encuentre fácilmente la próxima vez que las necesite. 5) Apile los materiales y provisiones correctamente y afiánce las para que no se caigan, se ladeen, o se resbalen. 6) Si encuentra un problema que no puede solucionar, repórtelo a su supervisor.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**¡Mantenga los pasillos seguros!**

**...esto significa no sólo sin cables ni desperdicios; sino también sin lodo, nieve, y hielo.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 1/15/2018

## Suba la Escalera de la Seguridad

*(Step Up to Safety)*

Las escaleras son herramientas sencillas y convenientes que usamos para obtener acceso a niveles más altos. Usted probablemente está familiarizado con muchos tipos de escaleras incluyendo las escaleras de tijera o de mano, las escaleras en forma de A, las escaleras de extensión, las escaleras fijas, las escaleras plegadizas, y las escaleras construidas en la obra. Las escaleras hacen más fáciles nuestros trabajos y nos permiten ser más móviles y alcanzar áreas en donde la construcción de los andamios sería imposible. Aunque las escaleras son relativamente piezas sencillas de equipo, pueden ser muy peligrosas cuando son usadas incorrecta y descuidadamente.

### Siga estas reglas al trabajar con escaleras:

- Antes de usar una escalera, revise que no haya obstrucciones en el área, cables de electricidad, y otros impedimentos.
- Seleccione la escalera correcta para el trabajo.
- Nunca use escaleras de metal u otro material conductivo cerca de los cables de electricidad.
- Asegúrese que la escalera tenga la capacidad de sostener su peso más el peso de sus herramientas y materiales.
- Inspeccione las escaleras antes de usarlas; nunca use una escalera defectuosa o rota.
- Nunca trate de aumentar la altura de una escalera colocándola encima de cajas, barriles, u otros materiales.
- Siempre coloque la escalera sobre una base sólida; el piso o suelo debe estar nivelado y estable.

- Afiance la escalera para evitar que se incline o se vuelque.
- Revise la estabilidad y apoyo antes de tomar el primer paso hacia arriba.
- Siempre suba con la cara hacia la escalera y use ambas manos al subir y al bajar; no cargue cosa en las manos.
- No se estire demasiado hacia un lado ni se pare encima de los últimos dos peldaños de la escalera.
- No use una escalera en vez de tablonces de andamio.

Si usa una escalera de extensión, asegúrese que las trabas a lo largo de los largueros estén debidamente sujetadas. Asegúrese que las escaleras rectas y de extensión estén lo suficientemente largas para que los largueros sobresalgan por el punto superior de apoyo pies por lo menos 3.

No importa qué tipo de escalera use, usted debe seleccionarla cuidadosamente, inspeccionarla detalladamente, colocarla correctamente, subirla en forma segura, y guardarla correctamente.

### SAFETY REMINDER

**Los resbalones, tropezones, y caídas son accidentes muy comunes y ¡son mucho más serios en las escaleras!**

**Mantenga los travesaños y los descansos de las escaleras libres de lodo, grasa y aceite.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

---



---



---



---



---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*





# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Select Edition

Paragon Services Engineering

Week of 1/22/2018

## Resbalones y derrames

*(Slips and Spills)*

Nos ha pasado a la mayoría de nosotros. Está caminando por una obra, haciendo su trabajo, sin mirar por donde camina, y de pronto, está de espaldas en el piso porque se resbaló con algo. Si sentía mucho dolor, probablemente pidió ayuda. Pero si fue un pequeño resbalón, probablemente miró a su alrededor avergonzado, preguntándose si alguien lo vio, se sacudió el polvo de encima y siguió su camino. Con frecuencia, los trabajadores no reportan estos accidentes, por lo que nadie habla sobre cómo evitarlos. En vez de ignorar el problema, debemos enfocarnos en prevenir y reducir los resbalones que puedan causar lesiones.

Los resbalones ocurren cuando la parte superior del cuerpo de la persona no está colocada adecuadamente encima de la parte inferior del cuerpo. Varios factores pueden causar un resbalón: aquellos factores en el ambiente pueden incluir pisos resbaladizos, calzado desgastado y derrames de agua o aceite en los pisos; los factores humanos incluyen la falta de atención, vista con problemas o vista obstruida, e iluminación inadecuada. Todos estos peligros se pueden controlar para prevenir accidentes que puedan causar lesiones graves.

Los derrames de cualquier tipo—aceite, agua, tierra, grasa o cualquier otro material—deberán ser limpiados y eliminados inmediatamente. Cuando usted vea un derrame, límpielo, aun si usted no fue quien lo derramó. Siempre que sea posible, corrija la fuente del peligro. Haga su parte en mantener su área de trabajo sin peligros de resbalones. Utilice embudos para pasar productos de petróleo de un recipiente a otro. No sobrellene los tanques y recipientes de combustible. Los clavos, tuercas, pernos y otros objetos

pequeños y redondos pueden hacer que sus pies patinen hacia una dirección, mientras que la parte superior de su cuerpo vaya en la otra. Para evitar los peligros de patinaje, mantenga una pequeña cubeta en su área de trabajo para que mientras trabaja, pueda ir juntando los pequeños recortes de tubería de cobre, conductos y otros objetos pequeños.

Otro factor importante para evitar los resbalones es mantener la vista sobre el camino. Sea observador; manténgase al pendiente de los objetos y materiales a lo largo de su camino. Asegúrese de que las superficies para caminar estén iluminadas adecuadamente. Si ha estado lloviendo, nevando o si está lodoso afuera, tenga cuidado cuando camina tanto adentro como afuera y reporte inmediatamente las superficies resbaladizas. Manténgase al pendiente de letreros y conos que indiquen peligros de resbalones. El uso de calzado de seguridad antiderrapante también puede reducir los resbalones. Usted también puede prevenir los resbalones simplemente agarrándose de los barandales de las escaleras mientras sube o baja. Si se resbala o tropieza, puede agarrarse firmemente del barandal para sostenerse o recuperar su equilibrio. Cuando se trata de resbalones, la vergüenza debería ser su última preocupación. Piense en la seguridad en cada paso durante el día.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Los medicamentos también pueden contribuir a los resbalones. Lea las etiquetas de los medicamentos para ver si pueden afectar su equilibrio o vista.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

---

---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

Paragon Services Engineering

Week of 1/29/2018

## Agujeros y Aberturas en el Piso

*(Holes and Floor Openings)*

Muchas obras de construcción inevitablemente crean agujeros y aberturas en los pisos. Son necesarios para colocar tuberías de plomería, ductos de calefacción y ventilación, pozos de elevadores, drenajes, cables de comunicación, y muchos otros componentes para edificios. También hay que hacer agujeros y aberturas en el piso para los agujeros de escotillón, tragaluces, aparatos de aire acondicionado, enfriadores, y en cuartos mecánicos de los elevadores. Se pueden prevenir las lesiones y muertes causadas como resultado de los agujeros y aberturas desprotegidas en el piso.

OSHA define un agujero como un espacio o hueco de 2 pulgadas o más en su menor dimensión, en un piso, techo, u otra superficie de trabajo/por donde se camina. La Norma 1926.501(b)(1) de OSHA requiere que: "Todo empleado en una superficie de trabajo/por donde se camina (superficie horizontal y vertical) con un lado u orilla desprotegida de 6 pies o más por arriba de un nivel inferior será protegido contra la posibilidad de una caída, mediante el uso de sistemas de barandillas de protección, sistemas de redes de seguridad, o sistemas personales de interrupción de caídas." Conozca los peligros involucrados al caminar cerca de agujeros y aberturas en el piso y aprenda a protegerse.

Los agujeros y aberturas en el piso crean peligros de resbalones, tropezones, y caídas. Usted puede caminar por un piso y accidentalmente pisar un agujero desprotegido, y de pronto está tratando de agarrarse de cualquier cosa para detener su caída. Si tiene suerte, termina enojado pero no lesionado. Si no tiene suerte, puede lastimarse la pierna, cadera, o espalda. En el peor de los casos, puede caerse al siguiente nivel y sufrir lesiones serias o morir. Las aberturas en el piso y los agujeros desprotegidos también presentan peligros de ser golpeado puesto que las herramientas pequeñas y los materiales de

construcción pueden caer sobre las personas trabajando abajo. Un martillo o llave para tuercas que cae por un agujero al siguiente nivel puede ser mortal.

Teniendo todos estos peligros en mente, vamos a hablar de las maneras en que podemos poner protección en los agujeros y aberturas en el piso para evitar lesiones a todos los trabajadores. Primero, cuando sea posible, no abra o haga agujeros en el piso hasta que realmente necesite hacerlo. Segundo, si hace un agujero, asegúrese de tener una manera de cubrirlo tan pronto como termine. Si usa cubiertas para los agujeros en el piso, asegúrese que sean lo suficientemente fuertes para ser pisadas, de que no puedan moverse o resbalarse, y que estén marcadas con letras "HOLE" ("Agujero"). Tercero, si está trabajando en o cerca de una abertura grande desprotegida, use el equipo correcto para la protección contra caídas. Si usted tiene una abertura grande en el piso tal y como un pozo de elevador, asegúrese de instalar una barrera sólida en el perímetro. No se le olvide instalar barandillas inferiores para evitar que las herramientas caigan a un nivel inferior.

No ignore ningún agujero. Aún un pequeño agujero para una ventila o coladera puede causar que alguien se tropiece. Mantenga a todos los agujeros cubiertos a menos que están siendo usados.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Esté siempre consciente y alerta a su entorno y vea por donde camina.**

**¡Reconozca los peligros de seguridad y manténgase alerta!**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

SA.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

---

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME:

---

---

MEETING DATE:

---

---

SUPERVISOR:

---

---

ATTENDEES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*